



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN PESCADO NOVEMBER MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO	2 Arroz integral con magro / Stew rice with meat Pollo con lechuga y maiz / Grilled chicken with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	3 Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
6 Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo cinta lomo horno con lechuga y zanahoria / Baked pork loin with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	7 Judías verdes ecológicas salteadas con jamón / Sauted ecologic Green Beans with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	8 Alubias blancas guisadas / Beans stew Salchichas con ensalada mixta / Baked sausages with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	9 Crema de puerros / Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	10 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga y maiz y aceitunas / Ham omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
13 Macarrones integrales con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Lacon al horno con ensalada mixta / Baked ham with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	14 Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	15 Fidegüa de Pollo / chicken fideuA Filete lomo con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	16 Brocoli rehogado / Sauted broccoli Hamburguesa de ternera con arroz ecologico integral / grilled veal burger with pilaf rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	17 Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
20 Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Hamburguesa horno con lechuga y maiz / Battered burger with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	21 Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	22 Espaguetis boloñesa / Spaghetti in Bolognese sauce Lacon horno con ensalada mixta/ Baked ham with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	23 crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	24 lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
27 Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Lomo con ensalada mixta/ Baked pork loin with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	28 Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	29 Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted broccoli with paprika Pollo guisado con verduras / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	30 Espaguetis integrales con tomate y pavo/ Spagetti in tomato sauce Salchichas al horno con calabacin dado / Baked sausages with courgette Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN LECHE NOVEMBER MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO	2 Arroz integral con magro / Stew rice with meat Lengüadina empanada con lechuga y maíz / breaded sole with salad Fruta y pan / Fruit , bread	3 Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y pan / Fruit , bread
6 Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	7 Judías verdes ecológicas salteadas con jamón / Sauted ecologic Green Beans with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y pan / Fruit , bread	8 Alubias blancas guisadas / Beans stew Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y pan / Fruit , bread	9 Crema de puerros / Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y pan / Fruit , bread	10 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga y maíz y aceitunas / Ham omelette with salad Fruta y pan / Fruit , bread
13 Macarrones integrales con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Salmón al horno con ensalada mixta / Baked salmon with salad Postre apto / Suitable dessert	14 Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y pan / Fruit , bread	15 Fidegüa de Pollo / chicken fideuA Filete de abadejo con lechuga y maíz / Baked abadejo with salad Fruta y pan / Fruit , bread	16 Brocoli rehogado / Sauted broccoli Hamburguesa de ternera con arroz ecologico integral / grilled veal burger with pilaf rice Fruta y pan / Fruit , bread	17 Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y pan / Fruit , bread
20 Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Merluza horno con lechuga y maíz / Battered hake with salad Postre apto / Suitable dessert	21 Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y pan / Fruit , bread	22 Espaguetis boloñesa / Spaghetti in Bolognese sauce Rabas de calamar con ensalada / Fried squid with salad Fruta y pan / Fruit , bread	23 crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	24 lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y pan / Fruit , bread
27 Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao romana con ensalada mixta/ Baked cod with salad Postre apto / Suitable dessert	28 Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y pan / Fruit , bread	29 Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted broccoli with paprika Pollo guisado con verduras / Chicken stew with vegetables Fruta y pan / Fruit , bread	30 Espaguetis integrales con tomate y pavo/ Spagetti in tomato sauce Salmon al horno con calabacin dado / Baked salmon with courgette Fruta y pan / Fruit , bread	



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN HUEVO NOVEMBER MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO	2 Arroz integral con magro / Stew rice with meat Lengua empanada con lechuga y maíz / breaded sole with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	3 Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
6 Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	7 Judías verdes ecológicas salteadas con jamón / Sauted ecologic Green Beans with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	8 Alubias blancas guisadas / Beans stew Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	9 Crema de puerros / Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	10 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Rosti de jamon con lechuga y maíz y aceitunas / Ham rosti with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
13 Macarrones sin huevo con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Salmón al horno con ensalada mixta / Baked salmon with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	14 Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Rosti de patata con lechuga y zanahoria / Potato rosti with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	15 Arroz de Pollo / chicken rice Filete de abadejo con lechuga y maíz / Baked abadejo with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	16 Brocoli rehogado / Sauted broccoli Hamburguesa de ternera con arroz ecologico integral / grilled veal burger with pilaf rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	17 Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
20 Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Merluza horno con lechuga y maíz / Battered hake with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	21 Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	22 Espaguetis sin huevo boloñesa / Spaghetti in Bolognese sauce Rabas de calamar con ensalada / Fried squid with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	23 crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	24 lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Rosti de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette rosti with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
27 Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao con ensalada mixta/ Baked cod with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	28 Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	29 Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted broccoli with paprika Pollo guisado con verduras / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	30 Espaguetis sin huevo con tomate y pavo/ Spagetti in tomato sauce Salmon al horno con calabacin dado / Baked salmon with courgette Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN LEGUMBRE NOVEMBER MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO	2 Arroz integral con magro / Stew rice with meat Lengua empanada con lechuga y maiz / breaded sole with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	3 Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
6 Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	7 Verduras rehogadas con jamón / Sautéed vegetables with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	8 verdura salteada / Sautéed cauliflower Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	9 Crema de puerros / Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	10 Arroz salteado / Sautéed rice Tortilla de jamon con lechuga y maiz y aceitunas / Ham omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
13 Macarrones integrales con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Salmón al horno con ensalada mixta / Baked salmon with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	14 Pure de verdura / Vgetables puree Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	15 Fidegüa de Pollo / chicken fideua Filete de abadejo con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	16 Brocoli rehogado / Sautéed broccoli Hamburguesa de ternera con arroz ecologico integral / grilled veal burger with pilaf rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	17 Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
20 Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	21 Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	22 Espaguetis boloñesa / Spaghetti in Bolognese sauce Rabas de calamar con ensalada / Fried squid with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	23 crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	24 Verduras salteada / Sautéed vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
27 Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao romana con ensalada mixta/ Baked cod with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	28 Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	29 Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sautéed broccoli with paprika Pollo guisado con verduras / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	30 Espaguetis integrales con tomate y pavo/ Spagetti in tomato sauce Salmon al horno con calabacin dado / Baked salmon with courgette Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN GLUTEN NOVEMBER MENU WITHOUT GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO	2 Arroz integral con magro / Stew rice with meat Lengüadina horno con lechuga y maíz / breaded sole with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	3 Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread
6 Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan sin gluten / Jelly, bread	7 Judías verdes ecológicas salteadas con jamón / Sauted ecologic Green Beans with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	8 Alubias blancas guisadas / Beans stew Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	9 Crema de puerros / Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	10 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga y maíz y aceitunas / Ham omelette with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread
13 Macarrones sin gluten con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Salmón al horno con ensalada mixta / Baked salmon with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	14 Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	15 Arroz de Pollo / chicken rice Filete de abadejo con lechuga y maíz / Baked abadejo with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	16 Brocoli rehogado / Sauted broccoli Hamburguesa de ternera con arroz ecologico integral / grilled veal burger with pilaf rice Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	17 Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread
20 Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Merluza horno con lechuga y maíz / Battered hake with salad Yogur , pan sin gluten /Yoghurt, bread	21 Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	22 Espaguetis sin gluten boloñesa / Spaghetti in Bolognese sauce calamar con ensalada / Fried squid with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	23 crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	24 lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread
27 Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao romana con ensalada mixta/ Baked cod with salad Yogur , pan sin gluten /Yoghurt, bread	28 Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con arroz / Meatballs with rice Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	29 Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted broccoli with paprika Pollo guisado con verduras / Chicken stew with vegetables Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	30 Espaguetis sin gluten con tomate y pavo/ Spagetti in tomato sauce Salmon al horno con calabacin dado / Baked salmon with courgette Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN FRUTO SECO NOVEMBER MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO	2 Arroz integral con magro / Stew rice with meat Lengüadina empanada con lechuga y maíz / breaded sole with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	3 Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
6 Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	7 Judías verdes ecológicas salteadas con jamón / Sauted ecologic Green Beans with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	8 Alubias blancas guisadas / Beans stew Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	9 Crema de puerros / Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	10 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga y maíz y aceitunas / Ham omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
13 Macarrones integrales con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Salmón al horno con ensalada mixta / Baked salmon with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	14 Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	15 Fidegüa de Pollo / chicken fideüA Filete de abadejo con lechuga y maíz / Baked abadejo with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	16 Brocoli rehogado / Sauted broccoli Hamburguesa de ternera con arroz ecologico integral / grilled veal burger with pilaf rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	17 Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
20 Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Merluza horno con lechuga y maíz / Battered hake with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	21 Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	22 Espaguetis boloñesa / Spaghetti in Bolognese sauce Rabas de calamar con ensalada / Fried squid with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	23 crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	24 lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
27 Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao romana con ensalada mixta/ Baked cod with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	28 Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	29 Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted broccoli with paprika Pollo guisado con verduras / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	30 Espaguetis integrales con tomate y pavo/ Spagetti in tomato sauce Salmon al horno con calabacin dado / Baked salmon with courgette Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN CARNE DE CERDO NOVEMBER MENU WITHOUT PIG MEAT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO	2 Arroz integral con magro / Stew rice with meat Lengua empanada con lechuga y maíz / breaded sole with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	3 Sopa de Cocido / Stew Soup garbanzo, ternera y pollo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
6 Patatas guisadas / Potato stew Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	7 Judías verdes ecológicas rehogadas / Sauted ecologic Green Beans Pavo al horno con pure de patata / Baked turkey with potato puree Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	8 Alubias blancas guisadas / Beans stew Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	9 Crema de puerros / Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	10 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con lechuga y maíz y aceitunas / omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
13 Macarrones integrales con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Salmón al horno con ensalada mixta / Baked salmon with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	14 Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	15 Fidegüa de Pollo / chicken fideua Filete de abadejo con lechuga y maíz / Baked abadejo with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	16 Brocoli rehogado / Sauted broccoli Hamburguesa de ternera con arroz ecologico integral / grilled veal burger with pilaf rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	17 Sopa de Cocido / Stew Soup garbanzo, ternera y pollo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
20 Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Merluza horno con lechuga y maíz / Battered hake with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	21 Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	22 Espaguetis boloñesa / Spaghetti in Bolognese sauce Rabas de calamar con ensalada / Fried squid with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	23 crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	24 lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
27 Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao romana con ensalada mixta/ Baked cod with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	28 Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas ternera con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	29 Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted broccoli with paprika Pollo guisado con verduras / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	30 Espaguetis integrales con tomate y pavo/ Spagetti in tomato sauce Salmon al horno con calabacin dado / Baked salmon with courgette Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	