



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN PESCADO JANUARY MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Huevos cocidos con ensalada de mixta /Boiled eggs with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Lomo con pisto / Grilled pork loin with pisto Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Jamoncitos de pollo asado con patatas / roast chicken thighs with sliced baked potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales carbonara / Macarroni in carbonara sauce Lacón horno con lechuga y zanahoria / Baked ham with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
15	16	17	18	19 día de la india
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Pollo con lechuga maiz y aceitua / Bake chicken with sauce Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con curry / Rice with curry Pollo tandori / Tandori chicken ADO: gluten Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
22	23	24	25	26
Patatas guisadas con verduras / Potato stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte lomo con lechuga y maiz / Battered pork loin with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz ecologico/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew Salchichas pavo con lechugay zanahoria / Turkey sausages with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
29	30	31		
Sopa de estrellitas / stars soup Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con znahoria y patata / lentils stew with vegetables Lacón asado con pisto / Baked ham with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	coliflor gratinada/ Gratined cauliflower cinta de lomo plancha con cous cous / Grilled pork loin with cous cous Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN LECHE JANUARY MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Huevos cocidos con ensalada de mixta / Boiled eggs with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Delicias de merluza con pisto / Battered hake with pisto Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Jamoncitos de pollo asado con patatas / roast chicken thighs with slided baked potatoes Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
15	16	17	18	19 día de la india
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Arroz con curry / Rice with curry Pollo tamdori / Tandori chicken ADO: gluten Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
22	23	24	25	26
Patatas guisadas con verduras / Potato stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz ecologico/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew Filete de abadejo orly con lechugay zanahoria Baked cod with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
29	30	31		
Sopa de estrellitas / stars soup Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Lentejas guisadas con znahoria y patata / lentils stew with vegetables Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	coliflor rehigada / Sauted cauliflower cinta de lomo plancha con cous cous / Grilled pork loin with cous cous Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread		



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN HUEVO JANUARY MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Rosti con ensalada de mixta / Rosti eggs with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew merluza con pisto / Battered hake with pisto Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Jamoncitos de pollo asado con patatas / roast chicken thighs with slided baked potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo carbonara / Macarroni in carbonara sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
15	16	17	18	19 día de la india
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo Rosti de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato rosti with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con curry / Rice with curry Pollo plancha / Tandori chicken ADO: gluten Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
22	23	24	25	26
Patatas guisadas con verduras / Potato stew with vegetables Rsti de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey rosti with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz ecologico/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew Filete de abadejo con lechugay zanahoria / Baked cod with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
29	30	31		
Sopa de fideos sin huevo / stars soup rosti de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey rosti with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con znahoria y patata / lentils stew with vegetables Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	coliflor gratinada/ Gratined cauliflower cinta de lomo plancha con cous cous / Grilled pork loin with cous cous Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN LEGUMBRE JANUARY MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Huevos villaroy con ensalada de mixta / Bechamel-coated eggs with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Patatas guisadas / Potato stew Delicias de merluza con pisto / Battered hake with pisto Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Jamoncitos de pollo asado con patatas / roast chicken thighs with slided baked potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales carbonara / Macarroni in carbonara sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
15	16	17	18	19 día de la india
Veduras estofadas / Vegetables stew Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Arroz salteado / Sauted rice Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Merluza al horno con lechuga maiz y aceiteua / Bake hake with sauce Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con curry / Rice with curry Pollo tamdori / Tandori chicken ADO: gluten Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
22	23	24	25	26
Patatas guisadas con verduras / Potato stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz ecologico/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Verdura estofadas / Vegetables stew Filete de abadejo orly con lechugay zanahoria Baked cod with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
29	30	31		
Sopa de estrellitas / stars soup Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Arroz Blanco / Sauted rice Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	coliflor gratinada/ Gratined cauliflower cinta de lomo plancha con cous cous / Grilled pork loin with cous cous Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN GLUTEN JANUARY MENU WITHOUT GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Huevos cocidos con ensalada de mixta / Boiled eggs with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Merluza con pisto / Battered hake with pisto Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Jamoncitos de pollo asado con patatas / roast chicken thighs with slided baked potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones sin gluten carbonara / Macarroni in carbonara sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
15	16	17	18	19 día de la india
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Albondigas guisadas con carroz / Meatballs with rice Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con curry / Rice with curry Pollo tamdori / Tandori chicken ADO: gluten Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
22	23	24	25	26
Patatas guisadas con verduras / Potato stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz ecologico/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew Filete de abadejo con lechugay zanahoria / Baked cod with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
29	30	31		
Sopa de fideos sin gluten / stars soup Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con znahoria y patata / lentils stew with vegetables Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	coliflor gratinada/ Gratined cauliflower cinta de lomo plancha con arroz / Grilled pork loin with rice Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN FRUTO SECO JANUARY MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Huevos villaroy con ensalada de mixta / Bechamel-coated eggs with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Delicias de merluza con pisto / Battered hake with pisto Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Jamoncitos de pollo asado con patatas / roast chicken thighs with slided baked potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales carbonara / Macarroni in carbonara sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
15	16	17	18	19 día de la india
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Merluza al horno con lechuga maiz y aceiteua / Bake hake with sauce Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con curry / Rice with curry Pollo tamdori / Tandori chicken ADO: gluten Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
22	23	24	25	26
Patatas guisadas con verduras / Potato stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz ecologico/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew Filete de abadejo orly con lechugay zanahoria Baked cod with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
29	30	31		
Sopa de estrellitas / stars soup Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con znahoria y patata / lentils stew with vegetables Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	coliflor gratinada/ Gratined cauliflower cinta de lomo plancha con cous cous / Grilled pork loin with cous cous Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN CARNE DE CERDO JANUARY MENU WITHOUT PIG MEAT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Huevos villaroy con ensalada de mixta / Bechamel-coated eggs with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Delicias de merluza con pisto / Battered hake with pisto Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Jamoncitos de pollo asado con patatas / roast chicken thighs with slided baked potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macarroni in tomato sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
15	16	17	18	19 día de la india
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Albondigas ternera guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas / lentils stew Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con curry / Rice with curry Pollo tamdori / Tandori chicken ADO: gluten Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
22	23	24	25	26
Patatas guisadas con verduras / Potato stew with vegetables Tortilla de pavo con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Brocoli salteado/ Sauted brocoli Ragout de pavo con arroz ecologico/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew Filete de abadejo orly con lechugay zanahoria Baked cod with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
29	30	31		
Sopa de estrellitas / stars soup Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con znahoria y patata / lentils stew with vegetables Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	coliflor gratinada/ Gratined cauliflower Pollo plancha con cous cous / Grilled chicken with cous cous Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		